



CLUB DE PLONGÉE SOUS MARINE SOISSONS
SECTION NAGE AVEC PALMES

DESCENTE DE L' AISNE
DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2014

Pour entamer en beauté la saison, le club de plongée sous-marine de SOISSONS vous propose de participer à sa **manifestation de nage avec palmes dans le cadre du festival Soissons en Sc'Aisne**.

Afin de permettre à tous les nageurs (compétiteurs et randonneurs) de participer, nous proposons deux distances :

- **3,5 Km : « parcours découverte »**, ouvert à tous. De l'écluse de Villeneuve Saint-Germain à la Sté nautique Soissonnaise.
- **5 Km : « deux compétitions : avec ou sans flotteur »**. De la sucrerie de Bucy-le-Long à la Sté nautique Soissonnaise.

Tous les nageurs munis d'un certificat médical, d'une licence de l'année en cours, FFESSM ou FSGT, sont les bienvenus (140 nageurs en 2002, 200 en 2004 et 2005, 220 en 2006 et 2007, 180 en 2007 et 102 en 2013 pour la reprise ! ...). Cette épreuve est ouverte à tous à partir de 12 ans (**autorisation parentale pour les mineurs**).

Inscriptions

À envoyer **avant le 21 SEPTEMBRE 2014**, accompagnées de la fiche d'inscription et d'un chèque à l'ordre du club de plongée sous-marine SOISSONS (PSMS). Le prix est fixé à **8 €** par nageur.

ATTENTION : inscription sur place à partir de 8 h 30 : **10 €**.

Transport des nageurs

Afin d'acheminer les nageurs et les accompagnateurs (dans la mesure des places disponibles, possibilité de suivre le parcours (3,5Kms) en longeant le chemin de halage), **des cars seront à votre disposition**.

Départ des cars à 9 h 45.

Au pavillon de la Ste Nautique SOISSONNAISE (club d'aviron) **2 Avenue du Mail à SOISSONS**, direction piscine municipale (photo de tous les nageurs à 9 h 30).

Pot de l'amitié et résultats

Dès l'arrivée du dernier concurrent, **un pot de l'amitié sera servi directement sur les berges de l'Aisne** afin de vous faire patienter pendant la préparation de la remise **des récompenses (sur le 5km)**.

NB : **Le 3,5km étant un parcours découverte, seuls les benjamins et minimes seront récompensés.**

Vous aurez également accès au point d'eau de la Sté nautique Soissonnaise pour un petit brin de toilette en sortant de l'eau.

Pique-nique

Notre ambition est de vous faire passer une excellente journée entre amateurs de nage en milieu naturel. C'est pourquoi nous voulons associer au plaisir de l'effort physique un moment de convivialité sous forme **d'un pique-nique sur les bords de la rivière**. Nous mettons à disposition des grands barbecues allumés que chacun pourra utiliser pour cuire ses propres grillades.

(NB : il ne sera pas vendu de nourriture sur le site).

Vous pourrez également assister aux animations proposées par la ville dans le cadre de Soissons en Sc'Aisne, et nous rendre visite sur notre stand à l'espace des associations. Vous y découvrirez nos différentes activités et pourrez même profiter de vous relaxer devant un petit film de nos plongées...

N.A.P. SOISSONS

Adeline GILIS

Tél. : 06.04.51.78.55

adeline.gilis@gmail.com

Jérôme CORNIQUET

8 Ave de REIMS 02200 SOISSONS

Tél. : 06.45.59.89.23

jerome-corniquet@wanadoo.fr